

**PROJET 2015**  
**Union Sport Adapté Hautevilloise**  
**IME LA SAVOIE – HAUTEVILLE - LOMPNES**  
**RANDONNEE ITINERANTE SUR LE TOUR DU MONT BLANC**

L'objectif premier de l'IME est de promouvoir l'insertion sociale et professionnelle de chaque adolescent accueilli : l'Unité d'Enseignement s'attache particulièrement à :



- Favoriser sa socialisation par le développement personnel
- Développer son autonomie
- Favoriser l'expression de ses capacités et les développer
- Lui assurer une scolarité adaptée à son potentiel cognitif
- Favoriser sa découverte du milieu social, patrimonial, culturel et naturel
- L'aider à devenir un citoyen responsable, conscient de son environnement
- 

Les élèves de l'Ime bénéficient de divers projets et notamment du programme sport adapté jeunes. L'Union Sport Adapté Hautevilloise (USAH) soutient les classes participant à ce programme sportif tout au long de l'année mais aussi les projets particuliers relatifs à la valorisation des compétences de nos élèves dans des projets sportifs.

L'USAH a financé l'an dernier une première partie du matériel nécessaire pour le projet : sacs à dos et 4 paires de bâtons de marche. L'établissement financera, en plus du projet des draps de soie pour les nuits en refuge. Les familles ont à leur charge les chaussures des enfants et le trousseau pour ces 4 jours.

Les jeunes licenciés vont donc être amenés à randonner au pied du Mont Blanc du 29 Juin au 2 juillet 2015.

## Présentation du projet

Les classes d'accueil ont axées leur programmation en EPS sur *les Activités Physiques de Pleine nature* avec de la randonnée pédestre, du ski de fond, de la randonnée raquette, de l'orientation.

Afin de finaliser le travail de l'année en EPS mais aussi dans toutes les disciplines (géographie, maîtrise de la langue, mathématique notamment), le projet vise à investir 7 élèves (3 filles et 4 garçons de 12 à 14 ans) sur un projet randonnée itinérante sur le GR du Tour du Mont Blanc.

Ainsi ils découvriront la vie en montagne (refuges, alpages, modes d'accès et de déplacement...) et approcheront la haute montagne, ses cols d'altitude et ses glaciers par le biais d'une randonnée de 4 jours sur un sentier de grande randonnée (GR) « mythique ». Un GR accessible au randonneur sans utilisation de techniques de haute montagne ou d'alpinisme.

Ce périple sera encadré par un professionnel accompagnateur moyenne montagne (AMM) qui sensibilisera les élèves à la sécurité, aux questions d'environnement, à la faune et à la flore.

**Ce projet se déroulera du lundi 29 au jeudi 2 juillet 2015.**  
(avec un repli la semaine suivante en fonction des conditions météo)

## Les élèves concernés par le projet

Le séjour sur le Gr du Tour du Mont Blanc sera proposé à 7 élèves des classes d'accueil en fonction de leur investissement et des pré-requis.

Ces élèves sont scolarisés à l'Ime La Savoie en internat ou semi-internat 42 semaines dans l'année.

*Les pré-requis* nécessaires pour cette randonnée itinérante sont l'assiduité aux activités proposées notamment en EPS, un comportement adéquat avec la vie et les déplacements en groupe, des capacités d'adaptation (à un lieu de vie différent, à des contraintes variables au niveau horaires, confort, effort fourni...), des capacités physiques minimales au niveau de l'endurance notamment (niveau de fatiguabilité)....

## Objectifs

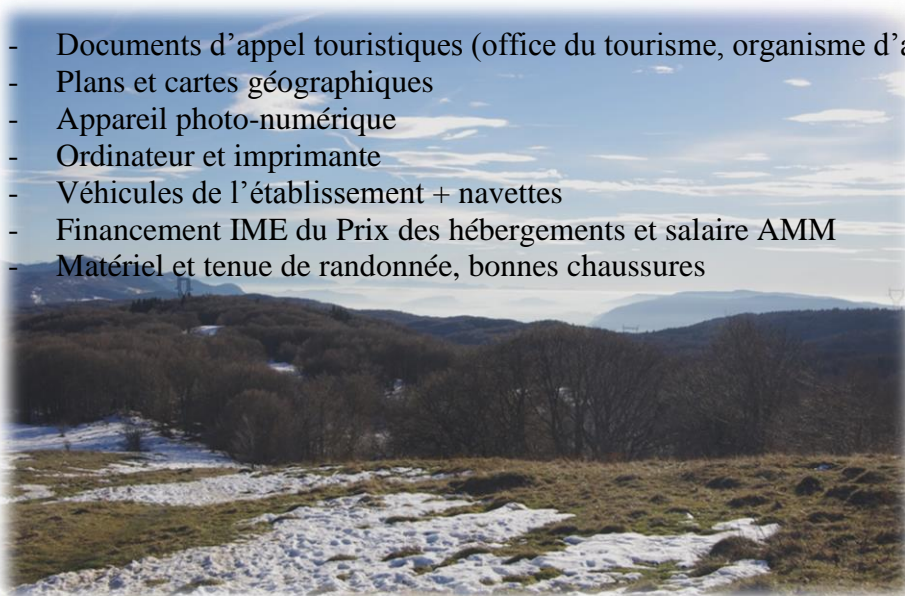
- **Amener les adolescents à mieux connaître leur environnement proche, sa géographie, son histoire, son économie, ses activités culturelles et sportives, pour favoriser leur socialisation et aussi leur développement personnel.**
- **Amener les adolescents à participer à des activités sportives spécifiques au milieu montagnard, la randonnée pédestre, le ski de fond, la randonnée en raquettes, afin de favoriser leur développement physique et sportif, et de les amener à accepter un effort soutenu, à faire preuve d'endurance, et de les conduire à une bonne adaptation et au respect du milieu naturel dans lequel ils vivent.**

## Moyens humains

- 1 enseignante : Madame Christine Monnet
- 1 enseignante en activités physiques et sportives : Madame Julie Demange
- 1 accompagnateur moyenne montagne lors de la randonnée itinérante et pour une ou plusieurs interventions en amont auprès des élèves pour la préparation de la randonnée.

## Moyens matériels

- Documents d'appel touristiques (office du tourisme, organisme d'accueil...)
- Plans et cartes géographiques
- Appareil photo-numérique
- Ordinateur et imprimante
- Véhicules de l'établissement + navettes
- Financement IME du Prix des hébergements et salaire AMM
- Matériel et tenue de randonnée, bonnes chaussures



Des Contamines à Courmayeur... Col Croix Bonhomme... Col de la Seigne...Val Ferret...Vallon de Malatra...au pied du Mont Blanc...au pied des glaciers...

***Etape 1: départ des Contamines Montjoie , col du Bonhomme, refuge Col Croix du Bonhomme***

***Etape 2: départ du refuge; Ville des Glaciers, Col de La Seigne, Refuge Elisabetta Soldini***

***Etape 3: départ du refuge, descente dans la vallée et navette vers Courmayeur ; navette pour le Val Ferret jusque La Vachey, refuge Bonatti***

***Etape 4: départ du refuge, balcon du val Ferret, descente sur Courmayeur. Retour à l'Ime dans la soirée.***

En route pour le Mont Blanc....  
Point de vue du Crêt du Nu.



Mme Christine MONNET  
Enseignante classe accueil Ime La savoie  
Mme Julie DEMANGE  
Enseignante activités physiques Ime La Savoie  
[Juliedemange01@orange.fr](mailto:Juliedemange01@orange.fr)  
06 31 91 17 56

Mme Yolande LAPIERRE  
Présidente USAH  
[Yolande.lapierre44@orange.fr](mailto:Yolande.lapierre44@orange.fr)