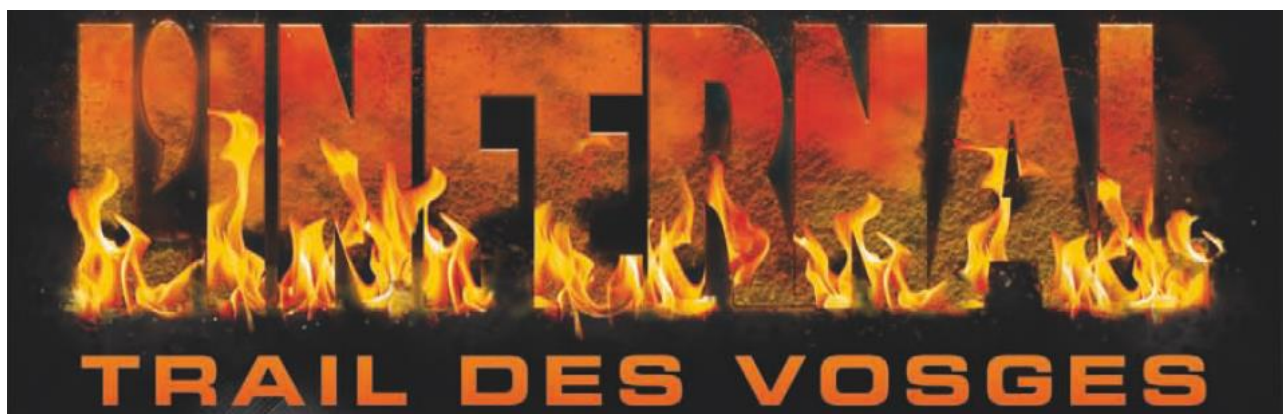


## L'INFERNAL TRAIL DES VOSGES - Où voir passer les coureurs ?



L'INFERNAL est une course qui permet aux suiveurs de pouvoir croiser la course et les coureurs à de nombreuses reprises. Nous vous proposons une liste de points de passage (10 ravitos et bases de vie + 12 autres points) qui doivent vous permettre de profiter pleinement du spectacle de L'INFERNAL. Vous ne pourrez bien sûr pas vous rendre sur chacun... Pour chacun, nous nous efforçons de vous donner un aperçu des principaux intérêts, sportifs ou touristiques...

### Points GPS des ravitos et bases de vie

(La distance entre le stade et le point le plus éloigné de la course n'excède pas 30 km)

Lieu	Longitude	Latitude
Croisette	6,597124	47,975204
Reherrey	6,670501	47,969307
Le Syndicat	6,684651	48,02511
Le Haut du Tôt	6,764239	48,041962
Fouchure	6,77238	47,99446
<b>Saulxures (BdV)</b>	6,791029	47,94864
<b>Rupt (BdV)</b>	6,659058	47,927862
<b>Le Girmont (BdV)</b>	6,558716	47,954878
La Demoiselle	6,550228	48,002408
Pusieux	6,538462	48,027963

### Temps de passage des coureurs du 30 (données 2014)

Points de passage	Km	Premier Passage	Moyenne Passage	Dernier Passage
Col de Raon-aux-Bois	8	10:00	10:20	10:40
Route de Fallières	10	10:12	10:41	11:10
La Demoiselle (ravito)	12	10:20	10:55	11:30
Pusieux (ravito)	23	11:08	11:30	13:30
Stade des Perrey	33	11:55	13:45	<b>15:30 (Barr)</b>

## L'INFERNAL TRAIL DES VOSGES - Où voir passer les coureurs ?

### Temps de passage des coureurs du 72 (données 2014)

Points de passage	Km	Premier Passage	Moyenne Passage	Dernier Passage
Col de Raon-aux-Bois	8	3:46	4:11	4:35
Route de Fallières	10	4:06	4:41	5:16
D23 - Le Peutet	13	4:26	5:12	5:57
Grange puton	15	4:40	5:32	6:24
Croisette (ravito)	23	5:26	6:43	8:00
<b>Le Girmont (BdV)</b>	35	6:37	8:37	<b>10h30 (Barr)</b>
La Demoiselle (ravito)	51	8:14	11:01	<b>13h50 (Barr)</b>
Pusieux (ravito)	61	9:21	12:34	<b>16h00 (Barr)</b>
Stade des Perrey	72	10:27	14:13	<b>18h00 (Barr)</b>

### Temps de passage des coureurs du 160 (données 2014 – S : samedi D : dimanche)

Points de passage	Km	Premier Passage	Moyenne Passage	Dernier Passage
Col de Raon-aux-Bois	8	S 0:42	S 1:08	S 1:33
Route de Fallières	10	S 1:01	S 1:37	S 2:13
D23 - Le Peutet	13	S 1:19	S 2:06	S 2:53
Grange puton	15	S 1:31	S 2:25	S 3:20
Croisette (ravito)	23	S 2:14	S 3:39	S 5:03
Lépange	27	S 2:46	S 4:28	S 6:10
Reherrey (ravito)	36	S 3:36	S 5:46	S 7:56
Le Syndicat (ravito)	46	S 5:01	S 7:46	S 10:31
Chèvre Roche	50	S 5:33	S 8:32	S 11:31
Le Haut du Tôl (ravito)	56	S 6:13	S 9:30	S 12:46
Le saut du bouchot	61	S 7:03	S 10:37	S 14:10
Fouchure (ravito)	69	S 7:50	S 12:00	S 16:10
Piquante Pierre	72	S 8:17	S 12:48	S 17:19
Haut du Roc	77	S 8:50	S 13:47	S 18:44
<b>Saulxures (BdV)</b>	88	S 9:57	S 15:46	<b>S 21:30 (Barr)</b>
<b>Rupt (BdV)</b>	102	S 12:04	S 18:55	<b>D 1:45 (Barr)</b>
Les Mortes	111	S 13:36	S 20:51	D 4:06
Croisette (ravito)	115	S 14:11	S 21:47	D 5:23
<b>Le Girmont (BdV)</b>	128	S 16:02	D 0:34	<b>D 8 :45 (Barr)</b>
La Demoiselle (ravito)	144	S 18:36	D 3:57	<b>D 13:15 (Barr)</b>
Pusieux (ravito)	154	S 20:26	D 6:19	D 16:12
Stade des Perrey	164	S 21:50	D 8:16	<b>D 18:00 (Barr)</b>

## L'INFERNAL TRAIL DES VOSGES - Où voir passer les coureurs ?

**1** **Col de Raon-aux-Bois (km 8)** : depuis le site de départ, prendre direction Saint-Nabord centre puis direction Remiremont et enfin direction le Raon-aux-Bois par la D34 que la course coupe au niveau du col. Présence de bénévoles sur place.



On peut voir tous les coureurs en moins de 45 minutes... et tous ont (encore) le sourire !

**2** **Traversé de la D3 (km 13)** à Rouveroye, sur la route de Fallières : prendre la « 4 voies » direction Vesoul et quitter rapidement par la sortie Xertigny et suivre direction Xertigny. 300 m après la sortie de « la 4 voies », la course traverse la D3.

**3** **Traversée de la route D23 (km 13)** : depuis le centre de Remiremont, prendre la direction du Val d'Ajol. Retrouvez la course entre Remiremont et le col du Peutet, juste après les 2 gros lacets.

**4** **La grange Puton (km 15)** : depuis Remiremont centre, montez en direction du centre équestre et du parcours de santé de la grange puton (on tourne au feu près de l'hôpital...). Bien indiqué depuis la ville.



Les coureurs traversent juste au-dessus du centre équestre et empruntent en partie le parcours de santé !

**5** **Cabane des gardes (km 21) - La croisette (km 23)** : depuis Remiremont, suivre la direction le Val d'Ajol par la D23, puis au col du Peutet, suivre la direction le Girmont sur la gauche D57. On croise la course à la cabane des gardes (stationnement facile), puis 1 km environ plus loin, on arrive au ravito de la croisette.



Premier ravito, densité de coureurs, ambiance...

**6** **Lépanges-sur-Moselle (km 27)** : depuis la croisette, poursuivre la D57 et descendre vers la gauche vers Lépanges (Commune de Rupt-sur-Moselle). Accès possible depuis Remiremont via la « 4 voies » direction Mulhouse, sortie Dommartin / Vecoux et poursuite par la route parallèle à la « 4 voies » direction Rupt-sur-Moselle. La course traverse la vallée par la rue du Moindans.



Fond de vallée, on peut trotter quelques centaines de mètres avec les coureurs sur une route plate, avant d'attaquer la redoutable montée des maxelles.

## L'INFERNAL TRAIL DES VOSGES - Où voir passer les coureurs ?

7

**Reherrey (km 36)** : rejoindre Vecoux (depuis Remiremont, prendre la « 4 voies » direction Mulhouse et sortie Vecoux – depuis le point précédent, prendre la D35 qui rejoint rapidement Vecoux). Depuis le carrefour du centre de Vecoux, prendre direction Reherrey. La montée est longue... le ravito est au bout de la route !

i

Ravito champêtre et très sympathique dans le cadre de la ferme des Miclo. Si le cœur vous en dit, allez passer la main sous les eaux chaudes à la source de Chaufontaine et remontant le parcours de la course... (Demandez conseils aux locaux...). Vous pouvez aussi suivre le parcours pour découvrir une des montées les plus sèches du parcours, à 5-10 minutes à la sortie du ravitaillement.

8

**Le syndicat (km 45)** : Le ravitaillement se trouve au niveau de la mairie, le long de la D43. C'est la route entre Remiremont et Vagney / La Bresse (bien indiquée !).

i

Le petit matin approche... le froid est en général assez vigoureux et les coureurs ne refusent pas un peu de chaleur humaine...

9

**Chèvreroche (km 50)** : suivre la D43 depuis le Syndicat, puis tourner à gauche vers Vagney – le Haut du Tôt. Après 300m, reprendre à droite sur une intersection d'où partent 2 routes, une à droite vers le Haut du Tôt et une à gauche vers Chèvreroche... prendre celle-ci ! Arrivée à la chaume de chèvre roche, on peut se garer au niveau de la patte d'oie après la ferme de Bénicôte et remonter le chemin à contre-courant jusqu'à la roche.

i

Le panorama est exceptionnel, surtout au lever du soleil !

10

**La cascade de la pissoire (km 51)** : Depuis la croix des hêtres que l'on rejoint en continuant la route de Chèvre roche, ou directement depuis la route du Haut du Tôt, suivre les indications « cascade de la pissoire » en suivant en voiture puis à pied les rond vert du club vosgien. (1500 m depuis la croix des Hêtres).

i

Très jolie cascade avec aménagement de pontons

11

**Le Haut du Tôt (km 56)** : Le village du Haut du Tôt est bien indiqué depuis Vagney, ou depuis la croix des hêtres. Le ravitaillement est situé au centre, en se garant derrière l'église.

i

C'est le premier ravitaillement « confortable » de L'INFERNAL avec des pauses qui s'allongent et des coureurs qui font le point à la sortie de la première nuit !

## L'INFERNAL TRAIL DES VOSGES - Où voir passer les coureurs ?

**12** *Le saut du bouchot (km 62)* : Depuis Vagney ou depuis le Haut du Tôt, suivre la direction de Sapois. De Sapois, poursuivre vers Rochesson et après 2 km, tourner à droite vers Gerbamont et se garer 100 m plus loin.

**i** Il faut se promener vers le Saut du Bouchot que les coureurs traversent : cascade, sentier aménagé etc... Très joli site.

**13** *Col de Fouchure (km 69)* : Le col de Fouchure peut être rejoint depuis Gerbamont : on continue la route depuis le saut du bouchot, on prend la première à gauche vers « le centre de Gerbamont ». Prendre en face lors de la première intersection puis monter en lacet jusqu'au col.

On peut aussi accéder au col depuis Planois, (Basse sur le Rupt), à mi-hauteur du Col de la croix des Moinats. A la sortie de Planois, prendre à gauche, faire un lacet vers la droite, le col sera alors en face.

**14** *La piquante pierre (km 72)* : On peut y accéder depuis le col de Fouchure (soit du col, soit en prenant la voiture 1 km de plus jusqu'au hameau des Plateaux et suivre le parcours de L'INFERNAL). Prendre le col de la croix des moinats, du centre de Vagney vers la Bresse par Basse sur le Rupt-sur-Moselle, traverser Planois, poursuivre jusqu'à Presles et à la sortie de Presle, prendre à gauche vers le col de Menufosse. Se garer à la fin de la route et finir à pied jusqu'à la Piquante Pierre (1 km environ).

**i** Panorama remarquable et site particulier : « monolithe » situé à 1008 m d'altitude. Il est cependant remarquable car si on le regarde bien on peut constater qu'il est formé de 4 visages (un peu à l'image des statues de l'île de Pâques). Chacun de ces visages indique un point cardinal. La Piquante Pierre devint ensuite un monument aux morts en souvenir de « 83 maquisards disparus en 1944 ».

**15** *Haut du Roc – Col des Hayes (km 77)* : De l'autre côté de la route du col de la croix des moinats : les coureurs traversent la D34 « chez Laheurte » entre Planois et Presle puis se rendant au haut du Roc et rejoignent le col des Hayes (prononcer des Â !). Pour s'y rendre, tourner à droite à Presle sur la D34 dans le sens de l'ascension jusqu'au petit col des Hayes. Les courageux peuvent se rendre à pied à contre sens de la course jusqu'à la roche du Haut du Roc. (1.5 à 2 km).

**i** Panorama sympa, et du haut on voit les coureurs gravir la roche par le sentier.

## L'INFERNAL TRAIL DES VOSGES - Où voir passer les coureurs ?

**16** *Saulxures-sur-Moselotte (km 88)* : Le ravitaillement se situe 29 Chemin du Bois la Sau, à Saulxures-sur-Moselotte. Du centre de Saulxures-sur-Moselotte, prendre la direction de la Bresse / Cornimont. A la sortie de Saulxures-sur-Moselotte, la Maison Familiale est sur la gauche (petite rue, indication discrète...).

**i** Ravitaillement de la mi-course environ... Repas gastronomique et remise en forme au programme !...

**17** *Rupt-sur-Moselle (km 102)* : Le ravitaillement se situe au centre du village, au gymnase. Pour se rendre à Rupt-sur-Moselle, revenir vers Remiremont et prendre la direction Mulhouse et suivre Rupt-sur-Moselle centre. Les plus aventureux peuvent suivre le Col de Morbieux vers Ramonchamp puis Rupt-sur-Moselle... Venant de Remiremont le ravito se situe sur la gauche, en prenant la route 100 m avant les feux tricolore du centre.

**i** Le ravito est confortable, offre de bons lits pour une sieste et même des douches !!! L'accueil est aussi chaleureux... ce qui est la moindre des choses car les coureurs sortent de 15 km très isolés ! Pour les courageux, on peut se rendre à la croix de parier en remontant la course depuis le ravitaillement (30 minutes de marche aller-retour). Le chemin très escarpé et rocheux amène à la croix de parier ou croix de la paix, cette grande croix blanche qui domine la vallée. Vous verrez à la descente que les coureurs ont intérêt à rester vigilant, le parcours est vertigineux !

**18** *Traversée des Mortes (km 111)* : Le long de la D466 qui est parallèle à la N66 entre Rupt-sur-Moselle et Remiremont, les coureurs traversent la vallée et sont visibles le long de la route sur une centaine de mètres... en espérant que le nom du lieu-dit ne soit pas prémonitoire... (Le nom vient des bras morts des rivières au niveau de la confluence entre Moselle et Moselotte ! Rien de macabre ici !).

**19** *La croisette (km 115 (160) et km 23 (72))* : Ravitaillement commun avec le 72 km. Le ravitaillement a lieu au même endroit que le ravito du km 23.

**i** L'ambiance sera bien différente avec des coureurs qui arrivent au compte-goutte loin des affluences de début de course !

## L'INFERNAL TRAIL DES VOSGES - Où voir passer les coureurs ?

**20** *Le Gimont (km 128 (160) et km 36 (72))* : Ravitaillement commun avec le 72 km. Le ravitaillement attend les coureurs sous le préau du Girmont, au centre de ce petit village typique et fort sympathique. Rejoindre le Girmont en suivant les indications depuis la croisette.

**i** Ambiance champêtre et dernière base de vie, le Girmont ressemble parfois à la Cour des Miracles... mais les bénévoles vous retapent un trailer à coup de soupe, de pâtes et de bluets des Vosges en un rien de temps !

**21** *La Demoiselle - Club-Canin (km 144 (160), km 52 (72) et km 12 (30))* : Depuis le Girmont, prendre la direction du Val d'Ajol. A Faymont, reprendre la direction de Remiremont vers le col du Peutet (les coureurs passent derrière l'usine De BUYER, connu pour ses ustensiles de cuisine). Au niveau du lacet, on peut prendre la direction de vargottes où les coureurs passent aussi. 300m après le col du Peutet, prendre à gauche vers Olichamp et on rejoint la Demoiselle en prenant tout droit à chaque intersection. Depuis Remiremont, prendre la « 4 voies » direction Vesoul, sortie « la Demoiselle » et on arrive de suite sur le ravito !

**i** Le ravito est commun entre les courses du 30, du 72 et du 160 km. Vous pourrez faire le tour de l'étang de la demoiselle avec les coureurs (c'est plat). Pour comprendre L'INFERNAL, poursuivez le parcours sur 300 m après l'étang et découvrez une montée « dré dans l'pentu » comme on les aime !

**22** *Chalet de Pusieux (km 154 (160), km 63 (72) et km 23 (30))* : Dernier ravitaillement, accès depuis Fallières. Les coureurs croisent la D3, 500m après le lacet du stade. Au niveau de ce lacet, prendre la direction Hautmantarde. A la sortie de ce hameau, prendre à gauche. Le chalet est 300m après le grand virage à droite. Depuis la montée du col de Raon-aux-Bois, prendre en face au grand lacet direction Hautmantarde. A chaque intersection, prendre en face, le chalet est 300 m après le grand virage à droite.

**i** Dernier point de suivi avant l'arrivée...

